

ANEXO REGULAMENTO 2017 - 2018

VII CARREIRA POPULAR NOVO MESOIRO MEMORIAL IVAN ROCHA FREIRE -

5 de novembro de 2017

INSCRICIÓNS:

Data límite será o **mércores 1 de NOVEMBRO ás 24:00 horas.**

As inscricións faranse online en www.coruna.gal/carreraspopulares ou www.championchipnorte.com e presencialmente, na oficina de Viaxes El Corte Inglés en Avda . de Rubine, nº 3 -5. 15004 A Coruña. Telf. 981261020, en horario de 9.30 a 14:00 horas e de 16:30 a 20:00 horas.

HORARIO DE SAÍDAS E DISTANCIAS:

CATEGORÍA	HORA	DISTANCIA
ABSOLUTA	10:30	5.535 m. aprox.
SUB 18	11:35	2.325 m. aprox.
SUB 16	11:35	2.325 m. aprox.
SUB 14 FEMININO	11:50	1.600 m. aprox.
SUB 14 FEMININO	11:50	1.600 m. aprox.
SUB 12 FEMININO*	12:05	800 m. aprox.
SUB 12 MASCULINO*	12:15	800 m. aprox.
SUB 10 FEMININO*	12:25	800 m. aprox.
SUB 10 MASCULINO*	12:35	800 m. aprox.
PRE BENXAMÍN*	12:45	150 m. aprox.

**Horarios orientativos en función da participación.*

LUGAR E RECOLLIDA DE DORSAIS:

Sábado 4 de novembro no Polideportivo Municipal de Novo Mesoiro: de 11:00 a 20:30 horas

Domingo 5 de novembro : no Polideportivo Municipal de Novo Mesoiro ata media hora antes do inicio de cada carreira.

ANEXO REGULAMENTO 2017 - 2018

VII CARREIRA POPULAR NOVO MESOIRO MEMORIAL IVAN ROCHA FREIRE -

5 de novembro de 2017

LUGAR DE SAÍDA E META:

Rúa Ancares s/n (Á altura do Polideportivo Municipal de Novo Mesoiro)

PECHE DE CONTROL DA PROBA ABSOLUTA:

Ás 11:30 horas.

SERVICIO DE DUCHAS:

Polideportivo Municipal de Novo Mesoiro

SERVIZO DE GARDARROUPA

Polideportivo Municipal de Novo Mesoiro en horario de 9:30 a 13:30

USO DO CHIP:

- O chip ha de ir correctamente atado nos cordóns das zapatillas, cunha tobillera á altura do nocello ou pegado ao dorsal, segundo o tipo de chip que utilice o corredor:
 - a) Chip amarelo de propietarios (non se devolve)
 - b) Chip para todo o circuito (non se devolve ata a finalización do Circuito)
 - c) Chip desechable pegado ao dorsal, de uso exclusivo para cada unha das carreiras (Non se devolve)

ANEXO REGULAMENTO 2017 - 2018

VII CARREIRA POPULAR NOVO MESOIRO MEMORIAL IVAN ROCHA FREIRE -

5 de novembro de 2017

AVITUALLAMIENTO DE META:

- Proporcionarase auga e avituallamiento sólido, a todos os participantes en cada unha das categorías no punto de avituallamiento que estará situado nun lugar visible despois da meta.

COLOCACIÓN PÚBLICA DAS CLASIFICACIÓNS:

- Anunciarase por megafonía, a localización e o momento no que as clasificacións de cada carreira estean colocadas ao público.

ENTREGA DE PREMIOS:

Horario e lugar: ás 13:00 horas no Palco situado en zona de saída/meta ou Polideportivo Municipal de Novo Mesoiro (en caso de mal tempo)

Os atletas premiados, deberán situarse na zona próxima á entrega de premios no momento en que por megafonía anúnciese o inicio da mesma, así como estar pendentes do momento en que se chame a cada unha das categorías.

Agradecemos aos responsables dos clubs que teñan constancia de que o atleta non está presente, comuníqueo na zona de premiación, para evitar esperas innecesarias.

Exclusivamente poderán subir ao podium os atletas premiados.

Con carácter xeral, os atletas que non se presenten á recollida do seu premio no momento da entrega, perderán o dereito para recollelo.

Para aqueles que poidan alegar unha causa xustificada pola súa ausencia no momento da entrega, deberán poñerse en contacto co Servizo Municipal de Deportes durante un prazo máximo de 15 días, onde se custodiarán os trofeos non recolleitos.

ANEXO REGULAMENTO 2017 - 2018

VII CARREIRA POPULAR NOVO MESOIRO MEMORIAL IVAN ROCHA FREIRE -

5 de novembro de 2017

Medios de contacto:

Servizo Municipal de Deportes (Palacio dos Deportes de Riazor - 1ª planta), de luns a venres de 9:00 a 14:00 horas

Por e-mail á seguinte dirección: carreraspopulares@coruna.es

Teléfonos de información: 981 18 98 00 (Ext. -25025 - 25038)

Web: www.coruna.gal/carreraspopulares

ORGANIZAN:



COLABORAN



sanbrandan



VIAJES *El Corte Inglés*